

Telva

PAÍS: España
PÁGINAS: 180-181
TARIFA: 37107 €
ÁREA: 923 CM² - 171%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.: 135061
E.G.M.: 305000
SECCIÓN: BELLEZA

1 Junio, 2017

BELLEZA



4 problemas con solución

(PROBADOS POR TELVA)

Varices, celulitis, arrugas y caída de pelo. Sin duda, los problemas estéticos que más afectan a las mujeres y que acusan, en este reportaje, cuatro personas del equipo de TELVA. Ellas se someten a los mejores tratamientos para ponerles solución y te lo cuentan, sin tapujos, en primer persona.

Coordina: PALOMA SANCHO Fotos: ANTONIO TERRÓN

PAÍS: España
 PÁGINAS: 180-181
 TARIFA: 37107 €
 ÁREA: 923 CM² - 171%

FRECUENCIA: Mensual
 O.J.D.: 135061
 E.G.M.: 305000
 SECCIÓN: BELLEZA

S

Hay una imagen recurrente en la redacción es la peregrinación, casi de puntillas, de

algunas del equipo a la mesa de las periodistas de belleza para pedir un truco, un consejo, un centro "de confianza" que solucione, sí o sí, ese problema que les atormenta. Así nació la idea de este reportaje: la estilista Gabriela Bilbao me insistía, día sí y día también, que teníamos que hacer un tema sobre esos complejos reales de la gente y explicar cómo resolverlos. En su caso, las arañas vasculares en los tobillos que tanto le traumatizaban y que (según confesaba), le hacían evitar las sandalias. Dicho y hecho. Un día pregunté en voz alta: ¿Alguien

quiere confesar sus complejos estéticos y demostrar, en su propia piel, si tienen o no solución? Cuatro levantaron la mano: **Lucía Francesch**, subdirectora de TELVA, confesó estar harta de que la falta de volumen en el surco nasolabial y las arrugas del entrecejo le hicieran parecer enfadada y exhausta; **Isabela Muñoz**, redactora jefe de Niños, Decoración y Gastronomía, aquejada de problemas de retención de líquidos y celulitis; **María Serrano**, redactora de moda de TELVA.com, compartió su temor ante la incipiente alopecia que tenía con tan solo 27

años; y **Gabriela**, las varices. Cuatro problemas que afectan a la mayoría de las mujeres. Nos pusimos manos a la obra y buscamos los mejores centros y especialistas con tratamientos punteros que aceptaran el reto: Felicidad Carrera, el Instituto Médico Láser, el doctor Pedro Jaén y la Clínica Imema fueron los elegidos. Así que arrancamos el dispositivo y comenzamos la operación *Complejos de la redacción*. Dos meses y varias sesiones después (algunas más dolorosas que otras), tenemos el testimonio de cada una de ellas.

GABRIELA BILBAO

Estilista

OBJETIVO: ACABAR CON LAS ARAÑAS VASCULARES

ASÍ FUE LA SESIÓN

1. Medicamento con el que se realiza la microespuma que se inyecta antes de disparar el láser.
2. Láser de Neodymio YAG multipulso.
3. La dra. Miguel, disparando el láser sobre las varices tras haber inyectado la microespuma.

Foto: MARA COZZI

me acomplejaba ponerme sandalias. Además, soy muy pálida y las venitas se me marcaban mucho en la zona de los tobillos. Es verdad que soy muy alta (1,80) y que es normal tener mala circulación, pero quería poner solución a esto. Hasta en la playa escondía mis pies bajo la arena para disimular... Y pensaba, ¡pero si soy todavía joven y me quedan años para enseñar pierna! Lo de la moda de los calcetines con sandalias no es para mí.

EL DIAGNÓSTICO

Nada más llegar a la consulta, me recibe la doctora Ángela Miguel y me realiza dos pruebas: una exhaustiva exploración física y un Eco Doppler (ecografía) para comprobar si otras venas más importantes están afectadas y comprobar el estado de mi circulación.

A los pocos minutos, la doctora me dice que "tienes una **patología venosa estética en grado C1** y las venas afectadas son venas reticulares y telangiectasias". Me explica que las varices "son venas que han sufrido una degeneración por la cual se encuentran dilatadas, sus válvulas no son competentes y ya no cumplen bien su función de retorno venoso, por eso podemos verlas a través de la piel". ¡Y tanto que las veo! Me explica con dibujos en qué consiste el tratamiento y me

PAÍS: España

PÁGINAS: 180-181

TARIFA: 37107 €

ÁREA: 923 CM² - 171%

FRECUENCIA: Mensual

O.J.D.: 135061

E.G.M.: 305000

SECCIÓN: BELLEZA

advierte que no podré tomar el sol ni hacerme mis sesiones de depilación láser hasta pasado un mes después de la sesión. A mí me ha recomendado hacerme tres: una en primavera y las siguientes después del verano (las sesiones no deben realizarse durante los meses que la paciente va a tomar el sol o está bronceada).

EL TRATAMIENTO

La doctora me prescribe "la terapia fotodinámica (TFD)". Se trata de un tratamiento patentado por IML que ha demostrado ser más eficaz que otros en la resolución de este problema, minimizando el número de sesiones necesarias.

Las dos grandes herramientas que existen para el tratamiento de este tipo de varices son la escleroterapia y el láser vascular. La terapia fotodinámica consiste en la combinación de ambas técnicas", me explica.

Lo cierto es que yo estaba un poco nerviosa: tengo el umbral del dolor bajo y soy muy quejica. Se lo advierto a la doctora, que se ríe mientras intenta quitar importancia al tamaño de las agujas (sin éxito). Primero inyecta una sustancia esclerosante en forma de microespuma en las venas afectadas y, a continuación, pasa el láser vascular sobre ellas. En total, una hora. Me explica que "de esta forma conseguimos dañar a la vena por diferentes mecanismos: el químico de la sustancia esclerosante, y el calor del láser".

Yo siento una quemazón terrible. Después, me ponen vendas en la zona tratada y me mandan a la farmacia a comprar unas medias de compresión que tendré que llevar durante una semana. Yo, ¡que no llevo medias ni en diciembre!

LO MEJOR

Los resultados se notan con una sesión, aunque la mejora es progresiva. Primero las venas se ven más rojas, después más oscuras y, por último, empiezan a difuminarse.

LO PEOR

Que duele, hay que ser disciplinada con las medias y las pomadas y que es un proceso lento. Tienes que tener paciencia, no es como una sesión de botox.

DÓNDE: Instituto Médico Láser. General Martínez Campos, 33. Madrid. Tel.: 91 435 17 24. iml.es. Precio aprox.: 300 euros/sesión.



MARÍA SERRANO

Redactora de Telva.com

OBJETIVO: TRATAR LA ALOPECIA

Siempre había tenido una buena cantidad de cabello, pero desde hace un par de años notaba que me tenía que lavar el pelo a diario (se me ensuciaba sólo con mirarlo), lo tenía cada vez más fino y se me irritaba el cuero cabelludo.

EL DIAGNÓSTICO

Me pongo en manos del doctor Eduardo López Bran, fundador y director de la clínica Imema. Tras realizarme una analítica completa (que incluía hormonas androgénicas, hormonas tiroideas, niveles de hierro y serie roja): ¡primer trauma!, determinó que sufría una dermatitis seborreica del

cuero cabelludo (enrojecimiento y descamación), y una alopecia androgénica difusa de grado 1 con pérdida de pelo a nivel de la raya. Al escucharlo, por poco me desmayo. ¿Me estoy quedando calva con 27 años? Según el doctor, que es también Jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, "la dermatitis seborreica es una enfermedad de la piel que se manifiesta en forma de áreas rojas, descamadas. El estrés, la ansiedad y cualquier alteración del organismo la agravan. Por otra parte,

la alopecia androgénica es la forma más frecuente de pérdida de pelo, y afecta a un 30 por ciento de mujeres, que van perdiendo densidad en la parte superior de la cabeza". Además, añade que "es necesaria una predisposición genética a sufrirla, acompañada de alteraciones hormonales". Sin pelo y emocionalmente inestable: gracias, genética.

EL TRATAMIENTO

Para controlar la dermatitis seborreica, un tratamiento tóxico. Para la alopecia, "inyecciones de Plasma Rico en Proteínas (PRP)", que consiste en la extracción de sangre del paciente, su centrifugado y la inyección del sobrenadante que queda, muy rico en plaquetas (a su vez ricas en factores de crecimiento), en el cuero cabelludo", me explica el doctor, "y 10 sesiones de láser capilar que fortalece el cabello existente y previene su pérdida". Todo sin ingreso ni cuidados posteriores.

LO MEJOR

Tras dos meses de tratamiento, he conseguido normalizar el estado del cuero cabelludo y frenar la caída del cabello, que era mi mayor preocupación.

LO PEOR

El tratamiento en su conjunto es temporal, no definitivo. La única garantía plena de que el cabello no se caerá es el injerto capilar, y aunque el tratamiento para la dermatitis fue efectivo, todavía no se ha descubierto un tratamiento contra la alopecia más allá de tratar de ralentizarla. Si bien el láser es indoloro, el tratamiento de PRP fue bastante doloroso: los pinchazos en el cuero cabelludo me dejaron la zona dolorida todo el día.

DÓNDE: Clínica Imema. Juan Hurtado de Mendoza 15, Madrid. Tel.: 91 350 14 56. imema.es. Precio: primera cita y diagnóstico, 100 euros. Diez sesiones de láser: 300 euros. Dos sesiones de PRP: 200 euros.

¿SI FUE LA SESIÓN

1. Con el casco de láser capilar.
2. Muestras de sangre con los glóbulos rojos separados del plasma.
3. La centrifugadora en la que se realiza el proceso.
4. La máquina por dentro, con las seis muestras listas para centrifugar.
5. Mis productos tópicos para tratar la dermatitis.