

BELLEZA

CON *una barbilla* BASTA.

Los hombres y mujeres de mediana estatura necesitan perder de 3,5 a 4 kilos para que los demás lo perciban en su cara, pero los de rostro redondo tendrán que perder más del doble para que les vean atractivos. En concreto, 6,3 kilos para mujeres y 8,2 en el caso de los varones, apunta un estudio de la Universidad de Toronto. A ese efecto de *cara de muñeca* contribuye, cómo no, una excelsa papada, esa acumulación de grasa submental que, aunque se asocia al exceso de peso, la mayoría de los expertos tachan de congénita, y que a menudo "no remite ni con dieta ni ejercicio", en palabras del cirujano plástico Rubén García Guilarte. Disminuirla sin recurrir al bisturí es la obsesión de las clínicas estéticas, que cuentan con un nuevo aliado, el SculpSure, aprobado por la FDA el pasado octubre, "para la eliminación de células adiposas con un fin estético y sin efectos secundarios". Esta quema de grasa localizada se produce con un láser de diodo (es molesto, pero no doloroso), que alcanza los 47°. Es apto también para personas con una papada leve. Son necesarias dos sesiones de 25 minutos (600 euros cada una).

“El láser de diodo se aplica para la *remodelación corporal*, ya sea de papada, abdomen o muslos, porque no daña tejidos circundantes. No necesita anestesia ni tiempo de recuperación”.

— Cynosure, firma de tratamientos láseres —

por Ana G. Moreno
y Salomé García